

### Voor wie?

De cursus biedt plaats aan maximaal 60 deelnemers. Deelname aan het inhoudelijke programma is bedoeld voor psychiaters, psychologen en psychotherapeuten. Partners zijn van harte welkom bij de welkomstreceptie op zondag 28 januari.

### Accreditatie

Voor het programma van deze nascholingscursus is accreditatie in behandeling voor

- 20 uur voor psychiaters bij de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP);
- 20 uur voor eerstelijnspsychologen bij het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP);
- 20 uur voor klinisch (neuro)psychologen bij het Accreditatiebureau FGzPt;
- 20 uur voor psychotherapeuten bij de Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie (NVP).

### Datum en locatie

De cursus vindt plaats van zondagavond 28 januari t/m vrijdagochtend 2 februari 2018 in Kulturhaus in Selva di Val Gardena, Italië. Heeft u vragen over het verblijf in Selva? Neem a.u.b. contact met Lemion® op.

### Kosten

Het inschrijfgeld voor deelnemers aan deze cursus bedraagt € 1.395,-. Daarbij inbegrepen zijn het cursusmateriaal, de welkomstreceptie en alle verfrissingen tijdens het programma. **Vroegboektarief: bij aanmelding en betaling vóór 31 oktober 2017 bedraagt het inschrijfgeld € 1.275,-.**

Niet inbegrepen zijn de reis- en verblijfskosten en verzekeringen. Iedere deelnemer wordt verzocht eigen reis en verblijf te boeken en zelf een reis-, ongevallen- en annuleringsverzekering af te sluiten. Naast de eventuele AMS-regeling (psychiaters) zijn er voor alle deelnemers aantrekkelijke fiscale mogelijkheden.

### Inschrijven en wijze van betaling

U kunt zich inschrijven via [www.lemion.nl/selva](http://www.lemion.nl/selva).

Lemion® bevestigt de ontvangst van uw aanmelding. U bent definitief ingeschreven na ontvangst van het inschrijfgeld, dat kan worden betaald via iDeal of per factuur. Als uw betaling niet binnen de gestelde termijn van 8 dagen is ontvangen, wordt u automatisch op de reservelijst geplaatst. Dit vanwege de grote belangstelling voor deze cursus.

### Annulering

Een eventuele annulering dient uiterlijk 28 december 2017 per e-mail door Lemion® te zijn ontvangen. Bij annulering vóór deze datum bent u 10% van het inschrijfgeld aan administratiekosten verschuldigd. Na deze datum bent u het volledige bedrag verschuldigd en kan geen restitutie plaatsvinden. Wel kunt u zich door een collega laten vervangen.

### Inlichtingen

Lemion® b.v.  
MediArena 13  
1114 BC Amsterdam  
tel. 020 261 41 80  
[projectteam@lemion.nl](mailto:projectteam@lemion.nl)  
[www.lemion.nl](http://www.lemion.nl)

Lemion® ondersteunt:



# Selva di Val Gardena, nascholen op hoog niveau!

# REIZEN IN EEN GRENSGEBIED

## tussen generieke modules en gepersonaliseerde zorg

5-DAAGSE NASCHOLING VOOR PSYCHIATERS, PSYCHOLOGEN EN PSYCHOTHERAPEUTEN



Presentaties en workshops over

- psychotische stoornissen • persoonlijkheidsstoornissen
- stemmingstoornissen • ASS



Arnoud Arntz



Hilde Geurts



Lieuwe de Haan



Ralph Kupka

28 januari - 2 februari 2018

Selva di Val Gardena, Italië



Inschrijven? Ga naar [www.lemion.nl/selva](http://www.lemion.nl/selva)

Inschrijven? Ga naar [www.lemion.nl/selva](http://www.lemion.nl/selva)

# REIZEN IN EEN GRENSGEBIED

## tussen generieke modules en gepersonaliseerde zorg

Elke dag zien we patiënten met vaak zeer complexe psychische problematiek. In aanvulling op onze klinische ervaring raadplegen we daarom richtlijnen om zo goed mogelijk op basis van wetenschappelijke evidentie te (be)handelen. Helaas helpen die richtlijnen ons regelmatig niet veel verder. Daarbij hebben we ook te maken met een groot aantal 'zorgstandaarden' en 'generieke modules', opgesteld vanuit het perspectief van de patiënt, over een scala van (trans)diagnostische thema's. Als klap op de vuurpijl is het rapport 'Zonder context geen bewijs' verschenen waarin nu de waarde van evidence-based handelen in twijfel wordt getrokken.

En om ons heen gonst de 'Nieuwe GGz'!

Natuurlijk vragen wij ons allemaal wel eens af: waar zijn we eigenlijk mee bezig...? In de 5-daagse nascholing 'Reizen in een grensgebied' gaan we orde op zaken stellen!



Met vier experts op het gebied van psychose, stemmingsstoornissen, persoonlijkheidsstoornissen en ASS - psychopathologie die natuurlijk meer dan eens hand in hand gaat - bewandelen we routes door het onoverzichtelijke landschap van richtlijnen, zorgstandaarden en generieke modules. De landkaart van wetenschappelijke evidentie in de ene hand, het kompas van de klinische intuïtie in de andere. Dit alles omdat juist in de combinatie van klinisch vakmanschap en evidentie gericht op persoon en aandoening onze professionele kracht schuilt.

### VIER SPREKERS, VIER HOOFDTHEMA'S

**Lieuwe de Haan** Psychotische verschijnselen komen betrekkelijk vaak voor. Vanzelfsprekend bij psychotische stoornissen maar ook bij andere psychiatrische aandoeningen. Ernst en impact van psychotische verschijnselen verschillen enorm. Een schat aan klinisch relevante wetenschappelijke kennis is neergeslagen in richtlijnen, zorgstandaarden en generieke modules. Deze kennis toepassen op basis van klinische ervaring geeft, in overleg met de patiënt, het maatwerk dat we willen leveren. Maar het is heel lastig om alle verzamelde informatie te overzien en op grond van klinische ervaring te komen tot een afgewogen toepassing. Daartoe worden in deze bespreking handvatten aangereikt.

**Arnoud Arntz** Persoonlijkheidsstoornissen werden tot niet zo lang geleden als onbehandelbaar gezien. Inmiddels maakt de nieuwe zorgstandaard duidelijk dat specialistische psychotherapie de behandeling van eerste keuze is en dat positieve effecten daarvan verwacht mogen worden. Maar wat is specialistische psychotherapie voor persoonlijkheidsstoornissen? Hoe te indiceren en hoe de diagnostiek te doen die daarvoor noodzakelijk is? En welke behandeling is voor welke patiënt geïndiceerd? Hoe om te gaan met patiënten met complexe comorbiditeit? En hoe zit het met farmacologische behandelingen? Allemaal vragen waarop in deze presentatie het antwoord zal worden gezocht.

**Ralph Kupka** Unipolaire depressies en bipolaire stoornissen manifesteren zich op een continuüm van stemmingsstoornissen. Voor beide groepen zijn er aparte richtlijnen en zorgstandaarden ontwikkeld. Waar zitten overeenkomsten en verschillen, bezien vanuit recente wetenschappelijke inzichten en vanuit de klinische praktijk? Hoe handelen we op het grensvlak van uni- en bipolariteit? Uitgaande van de Zorgstandaard Depressie en Dysthymie, en de Zorgstandaard Bipolaire Stoornissen verkennen we wat anno 2017/2018 de ontstemde patiënt van ons mag verwachten. Welke Generieke Modules helpen ons verder bij het behandelen van veelvoorkomende bijkomende problematiek zoals suicidaliteit, gebruik van psychofarmaca, en de rol van naastbetrokkenen? Hoe kunnen we efficiënt en effectief gebruik maken van dit netwerk van op de praktijk toegesneden kennis, zonder onze eigen wetenschappelijke achtergrond uit het oog te verliezen?

**Hilde Geurts** Autisme is lang gezien als een kinderstoornis en de diagnose werd dus ook op vroege leeftijd gesteld. Nu zijn ook volwassenen en zelfs ouderen in beeld. En dat bij een discussie over de vraag of autisme eigenlijk wel een stoornis is. In ieder geval weten we dat er sprake is van aan atypische ontwikkeling die pervasief is. Het pad dat mensen met de diagnose volgen is hoe dan ook zeer divers. Tijdens deze cursus wordt een overzicht gegeven van de wetenschappelijke kennis en praktijkkennis met het oog op de meest recente mogelijkheden voor wat betreft diagnostiek en behandeling. De focus ligt op autisme bij volwassenen, maar kinderen en zeker ook ouderen komen tevens aan bod.

## PROGRAMMA EN SPREKERS

### OPZET

Het programma bestaat elke dag uit een combinatie van een plenaire presentatie aan het begin van de ochtend en een interactieve workshop vroeg in de avond. Tijdens de dagelijkse plenaire lezingen schetsen de sprekers in grote lijnen de vier thema's. Verdieping vindt vervolgens plaats in subgroepen tijdens de avondsessies. Overdag is er ruim gelegenheid om op de ski's of wandelend het schitterende Dolomietengebied te verkennen. Zo staat het programma garant voor een zowel inhoudelijk hoogst interessant als een sportief uitdagend verblijf.

### Zondag 28 januari 2018

*Aankomst (op eigen gelegenheid)*

17.30 - 19.30 uur Registratie en welkomstreceptie

### Maandag 29 januari 2018

08.30 - 10.45 uur **Reizen in een grensgebied, op weg naar de praktijk - alle sprekers**

17.30 - 19.30 uur Workshopronde 1

### Dinsdag 30 januari 2018

08.30 - 10.45 uur **Psychotische stoornissen - Lieuwe de Haan**

17.30 - 19.30 uur Workshopronde 2

### Woensdag 31 januari 2018

08.30 - 10.45 uur **Persoonlijkheidsstoornissen - Arnoud Arntz**

17.30 - 19.30 uur Workshopronde 3

### Donderdag 1 februari 2018

08.30 - 10.45 uur **Stemmingsstoornissen - Ralph Kupka**

17.30 - 19.30 uur Workshopronde 4

19.45 - 22.00 uur Feestelijke Selvadiner voor alle sprekers, deelnemers en partners

### Vrijdag 3 februari 2018

08.30 - 10.45 uur **Autismespectrumstoornissen - Hilde Geurts**

11.00 - 11.15 uur Afsluiting van de cursus en uitreiken certificaten

### SPREKERS

**Prof. dr. Arnoud Arntz** is hoogleraar Klinische Psychologie aan de Universiteit van Amsterdam en ook werkzaam als Klinisch Psycholoog bij PsyQ Amsterdam. Hij doet onderzoek naar psychologische processen bij en behandeling van persoonlijkheidsstoornissen en complexe PTSS. Arnoud Arntz is voorzitter van de werkgroep Psychotherapie van de Zorgstandaard-commissie Persoonlijkheidsstoornissen en van de werkgroep Inhoud van de Generieke Module Psychotherapie.

**Prof. dr. Hilde Geurts** is neuropsycholoog en als bijzonder hoogleraar Autisme: Cognitie gedurende de levensloop verbonden aan de programmagroep Brein & Cognitie van de Universiteit van Amsterdam en aan het Dr. Leo Kannerhuis in Doorwerth. Zij is co-voorzitter van de Multidisciplinaire Richtlijn diagnostiek en behandeling van Autismespectrumstoornissen bij volwassenen. Met haar onderzoeksteam (d'Arc) richt zich op de gehele levensloop met speciale aandacht voor ouderen met autisme.

**Prof. dr. Lieuwe de Haan** is psychiater en als hoogleraar Psychotische Stoornissen verbonden aan de divisie Psychiatrie (Zorglijn Vroege Psychose) van het Academisch Medisch Centrum (AMC) en aan Arkin, beide in Amsterdam. Hij onderzoekt variatie bij patiënten met recent ontstane psychotische stoornissen en streeft naar klinisch relevant onderzoek o.a. in samenwerking met het psychoseconsortium.

**Prof. dr. Ralph Kupka** is hoogleraar Bipolaire Stoornissen verbonden aan het VU medisch centrum, en daarnaast werkzaam als psychiater bij GGZinGeest in Amsterdam en bij Altrecht in Utrecht. Ralph Kupka is medeoprichter en voorzitter van het Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen (KenBIS). Hij is tevens voorzitter van de Multidisciplinaire Richtlijn- en Zorgstandaard-commissies voor bipolaire stemmingsstoornissen.